**REGIONE CALABRIA**
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE – CATANZARO
***UNITÀ OPERATIVA IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE***

**04 PU /CZ NIDO – DIVEZZI 2014**

| 1^Settimana | 2^ Settimana | 3^Settimana | 4^ Settimana |
|---|---|---|---|
| Lunedì* | Lunedì | Lunedì* | Lunedì |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Succo di frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| ❖ Pasta al forno/pasta al pomodoro | ❖Risotto alla zucca /zucchine | Pasta al pomodoro risotto alla parmigiana o zafferano✖ | Riso e piselli |
| ❖Mozzarella/ricotta /crescenza/provola di latte Bocconcini di parmigiano oppure verdure gratinate | Polpette al sugo | Polpette al forno oppure verdure gratinate | bocconcini di tacchino panati |
| Insalata verde | Bieta saltata | Purè di patate/ insalata mista✖ | Zucchine al tegame |
| Martedì | Martedì* | Martedì | Martedì* |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Succo di frutta |
| Pasta al pomodoro insalata di riso✖ | Pasta e passato di fagioli /pasta e passato di piselli✖ | Passato di verdura con pasta/ pennette alle melanzane✖ | ❖Lasagne al forno / Pasta al pomodoro/ ravioli di ricotta e spinaci in salsa di pomodoro fresco✖ |
| Pollo al tegame | Prosciutto cotto oppure verdure gratinate | Medaglioni di tonno o merluzzo | Prosciutto cotto oppure verdure gratinate |
| Insalata di patate /patate schiacciate | Insalata di lattuga e carote | Insalata verde | Carote stufate |
| Mercoledì* | Mercoledì | Mercoledì | Mercoledì |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Banana | Frutta fresca |
| Pasta e passato di lenticchie | Pasta al pomodoro | ❖Lasagne al forno/pasta al pomodoro | ❖Pizza margherita/pasta al pomodoro |
| Arista di maiale oppure verdure gratinate | Cotoletta di pollo al forno  | ❖Mozzarella/ricotta /crescenza/provola di latte Bocconcini di parmigiano / oppure verdure gratinate | ❖Mozzarella/ricotta /crescenza/provola di latte Bocconcini di parmigiano oppure verdure gratinate |
| Insalata verde | Fagiolini all'olio | Insalata di pomodori | Insalata mista |
| Giovedì | Giovedì | Giovedì* | Giovedì* |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| Banana | Succo di frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| Pasta al tonno/ pasta col pesto✖ | Pasta e patate/ pasta fredda* | Pasta e passato di lenticchie | Pasta e passato di fagioli |
| Bastoncini di merluzzo | Merluzzo in umido | Coscia di pollo al forno | Scaloppina di vitello alla pizzaiola |
| Fagiolini all'olio | Zucchine trifolate | Insalata verde | Spinaci saltati |
| Venerdì | Venerdì* | Venerdì | Venerdi |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Banana |
| Minestra di verdure passate con pasta / pasta con peperoni dolci frullati✖ | ❖Pizza margherita/pasta al pomodoro | Pasta al pomodoro | Pasta al pomodoro |
| Scaloppina di tacchino | ❖Mozzarella/ricotta /crescenza/provola di latte Bocconcini di parmigiano / oppure verdure gratinate | ❖Merluzzo/nasello/ Sogliola gratinato | Bastoncini di merluzzo |
| Insalata mista | Insalata mista | Insalata mista | Insalata di carote |

* Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute
❖ È possibile variare/alternare assecondando il gradimento
✖ Opzione Menù Primavera